



Thème du journal :

“Le Respect”





Mot de nos responsables diocésains

Avoir du respect

Bonjour à tous, Constance et moi Claude nous profitons de l'occasion pour vous souhaiter une BONNE-ANNÉE quelle soit remplie de joie, d'amour, et de paix.

Que le Seigneur vous accompagne tout au long du chemin vers Lui en vous donnant la santé.

Je pense qu'avoir du respect commence par la compassion, pas l'intégrité et l'honnêteté.

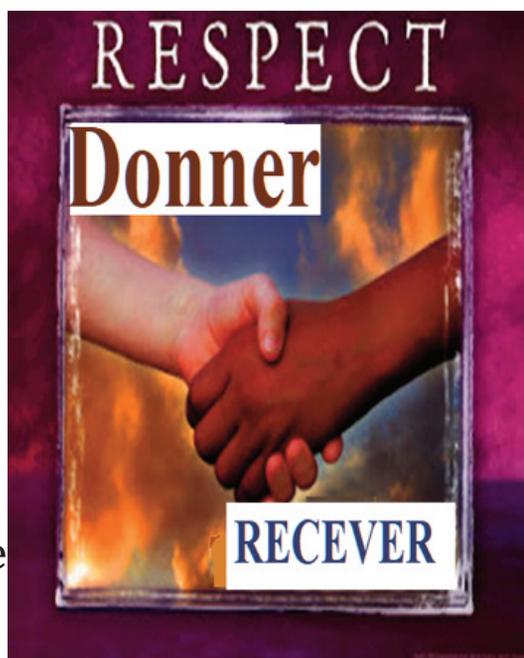
Je dois me soucier de l'impact de mes actes envers les autres et accepter les autres pour ce qu'ils sont même lorsqu'ils sont différents.

Le respect commence pas la confiance, je dois reconnaître l'autre comme un être autonome, unique et libre qui a le droit et la capacité de prendre des décisions par lui-même.

Je dois me connaître moi-même afin d'apprendre à reconnaître le respect des autres.

Je dois comprendre mes valeurs et respecter celles des autres ainsi que leurs croyances et leurs émotions.

Il est mieux pour moi de communiquer avec les autres en étant claire sur mes besoins et mes préférences.



R - Reconnaissance

E - Espoir

S - Satisfaction

P - Patience

E - Estimation

C - Confiance

T - Tolérance

De

De Colores
Claude & Constance



Aujourd'hui, pour moi, c'est quoi avoir du respect

Le respect fait partie des qualités qui sont essentielles dans nos relations humaines, comme la politesse, la patience, la courtoisie, la considération, l'humilité. Chaque jour de notre vie nous donne l'occasion de nous exercer ou de nous réajuster quant à ces valeurs.

Le respect et tout ce qui l'accompagne sont peut-être un peu comme l'air que l'on respire. On n'en est peut-être pas toujours conscient jusqu'au moment où il en manque. Quand il n'y a plus d'air, on suffoque à coup sûr. Quand le respect, la politesse et l'honneur ne sont plus là, on étouffe tout autant par en dedans de soi-même.

Le respect va aussi certainement dans le sens du commandement de l'amour que Jésus nous a laissé. Ce même Jésus est allé jusqu'à nous inviter à ceci, en

Matthieu 5 :

³⁸ Vous avez appris qu'il a été dit : Œil pour œil, et dent pour dent.

³⁹ Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas riposter au méchant... ⁴³ Vous avez appris qu'il a été dit : Tu aimeras ton prochain et tu haïras ton ennemi. ⁴⁴ Eh bien ! moi, je vous dis : Aimez vos ennemis, et priez pour ceux qui vous persécutent, ⁴⁵ afin d'être vraiment les fils de votre Père qui est aux cieux ; ⁴⁷ Et si vous ne saluez que vos frères, que faites-vous d'extraordinaire ? Les païens eux-mêmes n'en font-ils pas autant ? ⁴⁸ Vous donc, vous serez parfaits comme votre Père céleste est parfait.

Ces enseignements de Jésus ne sont pas faciles à comprendre et à réaliser. Il est surtout très difficile de parler et d'agir avec respect dans des situations où on n'en a pas eu envers nous. L'esprit de l'évangile peut néanmoins nous conduire jusque-là.

Les communautés des cursillistes ne sont pas exemptes de heurts et de tensions. Cependant, elles sont des lieux où peut fleurir le respect dans l'attention, l'écoute, l'accueil, l'entraide, la discrétion et le pardon.

De colores,

Claude Ritchie, prêtre





Le respect

Lorsque j'étais enfant, mes parents m'apprenaient à respecter les personnes, en particulier, mes enseignants et toutes personnes en autorité. Mais ce qui était plus important, c'est de porter respect aux personnes âgées.

Il faut dire que c'était la règle de vie. Comme on disait, vos enfants sont bien élevés.

Je crois que le respect a toujours sa place car c'est une marque de considération envers les autres. Toute personne a droit au respect. Comme on disait dans le temps ; "ça fait partie de la

bienséance".

Qu'en est-il aujourd'hui ? Je dois avouer que ce mot, cette qualité est en perte de vie. Aujourd'hui, je vois que l'on n'a plus ce respect envers la nature et envers les autres. Ce qui compte, c'est moi, mes droits, mon opinion.

Dans une société où le respect n'a plus de place, il n'y a plus de développement durable et les relations les uns envers les autres n'ont plus de sens. Je crois qu'il faut garder l'espoir d'un renouveau afin de hâter un monde meilleur.

Dieu me respecte tel que je suis, alors pourquoi je ne respecterais pas ceux qui m'entourent,

Toute relation avec les autres commence par le respect car il est une valeur fondamentale.

De Colores

Claude Larocque as



Le premier endroit
où le respect
nous est enseigné,
c'est au sein
de notre famille.



Le respect

Heureusement que mes parents m'ont appris le bienfait des valeurs. J'ai, le plus possible, donné à mes enfants aussi mes valeurs profondes. Adultes et parents, c'est à eux de transmettre leurs valeurs qui leur tiennent à cœur à leurs enfants.

Chez nous, c'était surtout LE RESPECT de soi, des autres, des animaux, de l'environnement et des choses. C'était tellement important, je vois aujourd'hui que mes enfants en ont retenu plusieurs. J'en suis fière.

Par contre, quand je vois des gens passer par-dessus cette valeur, j'en suis un peu déstabilisée, parce que je ne sais pas ce qu'ils pensent ou ce qu'ils veulent faire sur moi ou autour de moi.

Quelques fois, c'est dangereux ce qu'ils font, ça peut me causer des accidents graves, soit en voiture et même à pied. Ça peut causer des discordes et des bousculades qui peuvent provoquer et jusqu'à blesser quelqu'un.

Malheureusement, ça montre aux jeunes de nous blesser, de penser que les autres, c'est personne. C'est une génération qui est en train de perdre le sens du bien et des autres autour d'eux. J'ai peur de voir comment on sera traité partout dans le public dans tous les champs de compétences.

Mais j'ai confiance que le respect va toujours être de mise et que même les personnes qui ne s'en préoccupent pas pour tout de suite, vont finir par réfléchir dans le bon sens, car ils vivront des expériences du bienfait de la bienséance.

Qu'est-ce que Jésus me dit sur le respect ? Il me dit : "Bonne Nouvelle" parce qu'Il est venu me dire que la loi du Père est la loi de l'amour. Dans tout le nouveau testament, Il me donne des exemples du respect.

Dans saint Paul, celui-ci me donne des exemples de respect et m'apprend l'Esprit Saint avec les sept Dons de l'Esprit ainsi que les fruits. Dans saint Jacques, Il me donne encore des exemples du respect. Dans la Bible, le livre de la Sagesse. Je ne connais pas tout, mais je sais qu'il y en a d'autre.

Je prie fort pour que le Seigneur vienne sur eux et dans son amour infini, que ces personnes changent leurs comportements.

De Colores

Monique Fallu
Responsable du journal LE CURSILLISTE

LE RESPECT

Le respect, quel vaste sujet que l'on peut traiter sous plusieurs angles ! On pourrait l'aborder par la philosophie, mais il resterait probablement dans le domaine des idées sans réelle application concrète. On peut également l'approcher avec psychologie pour le comprendre avec les différents outils mis à nos dispositions depuis que les sciences humaines ont évolué dans l'analyse de l'être humain. Il y a aussi les différents courants spirituels qui nous donnent des pistes et indications pour démontrer ou comprendre le respect.

Mais quelle est donc la meilleure définition du respect ? Certains pourraient se limiter à l'associer au savoir vivre ou à la politesse. Selon différents dictionnaires, le respect est plutôt associé à l'empathie, à la considération, l'intégrité et l'honnêteté, à la déférence et aux égards pour autrui. Mais qui est autrui ? Autrui vient du mot latin alter et peut-être rapprocher d'alter ego ou «autre que moi».

Est-ce que l'on doit limiter la définition du mot respect à l'humain? Ou si l'on peut l'appliquer aussi aux animaux, à la flore, à l'eau, à l'air, bref, à la nature et à notre planète en général? Y aurait-il plusieurs formes de respect applicables selon les différentes formes de vie?

Comme vous le voyez, le sens du respect peut nous amener dans plusieurs directions avec moult interprétations et explications. Essayons plutôt ici de rester dans une certaine simplicité de forme et de nous limiter au respect comme la majorité des gens l'entendent en général.

C'est-à-dire être respectueux envers nos parents, notre conjoint (e) et nos amis (es), démontrer du respect pour les personnes en autorité, enseignants, patrons ou toutes autres personnes qui nous accompagnent ou que nous côtoyons dans le quotidien. Le respect des autres est un facteur très important pour une bonne communication. Il neutralise les comportements agressifs et le harcèlement. Le respect est également essentiel à une bonne évolution sociétale et en particulier en éducation, au travail, et même dans les loisirs et le sport.

Il est nécessaire dans l'acceptation de l'étranger et de l'immigrant qui vit de l'insécurité et de la détresse face à une nouvelle culture et un nouveau pays. Lorsque l'on se sent respecté, notre cerveau libère l'ocytocine et de la sérotonine, les substances neurochimiques du bien-être. Quand on manque de respect, le cerveau libère l'adrénaline et le cortisol les hormones du stress.

Certaines personnes ont la grâce d'avoir le respect inné dans leur nature et leur comportement. Mais le respect peut également et heureusement s'apprendre avec l'éducation et l'expérience au fil des années et des rencontres. Il commence souvent par l'apprentissage du

non-jugement. Lorsque l'on cesse de juger trop rapidement au premier abord, cela nous aide grandement et rapidement à cultiver le respect. Le jugement est un réflexe qui s'installe insidieusement et qui nous dissocie d'une bonne analyse de situation ou d'une bonne connaissance d'une personne.

Le respect n'est pas trop compliquer à comprendre intellectuellement, mais il est plus difficile d'y penser et de l'appliquer avec le cœur dans nos actions et nos rencontres de tout les jours. Je considère, pour ma part, que l'on ne cesse jamais d'appivoiser le respect et il faut y mettre de l'attention et de la vigilance à chaque instant.

Il y a tellement de moyen d'apaiser notre comportement et nos attitudes : par la méditation, la prière, des lectures spirituelles, des discussions avec des personnes qui sont naturellement enclines au respect et qui irradiant cette attitude autour d'elles.

À notre époque, il me semble que le respect décline lentement de jour en jour. Les êtres humains, de manière générale, sont de plus en plus égocentriques et insensibles à leur entourage. Agir sans politesse et sans égard pour les autres devient une norme que l'on constate malheureusement trop souvent. Il n'en tient donc qu'à nous de devenir des porteurs et des promoteurs du respect par notre conduite et nos manières.

Je ne peux pas terminer sans parler aussi du respect de soi. Il est important, de réaliser que pour bien vivre le respect des autres, il faut aussi avoir du respect pour soi-même. Avoir un bon langage et de bonnes manières sont un bon début pour se respecter. Fréquenter de bons endroits et avoir une hygiène de vie équilibrée font aussi partie du respect de la vie qui nous habite. Évidemment, que toutes ces bonnes intentions ne sont pas toujours dans nos pensées ou actions, mais le fait de le réaliser et de tendre vers cet objectif incite notre subconscient à nous le rappeler au moins de temps à autre.

Je termine donc avec une citation du Dalai-lama et le sublime enseignement que Jésus nous a laissé. « Le contact avec l'autre et le désir de comprendre ses valeurs entraînent un respect sincère. Il faut apprendre à nous apprécier, à nous admirer les uns les autres. » Dalai-lama

«Je vous donne un commandement nouveau : aimez-vous les uns les autres; comme je vous ai aimés, vous aussi, aimez-vous les uns les autres. À ceci tous connaîtrons que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres.» *Jean 13-34-35*

Que le respect, l'amour et la lumière vous accompagnent.

Armand Desrosiers, non cursilliste

Sainte Geneviève-de-Berthier

Aujourd'hui pour toi que veut dire :

« Avoir du respect ? »

C'est traiter les autres comme j'aimerais être traitée : avec douceur, délicatesse et bienveillance.

C'est écouter, avec toute mon attention. Parler à une personne en face de moi et la suivre des yeux, sans croiser les bras devant elle, qui est un signe de non ouverture à l'autre. Le langage non verbal est primordial dans une conversation.

C'est être authentique en étant soi-même : accueil, compréhension, partage des valeurs.

C'est éviter les jugements ou les suppositions en faisant preuve d'ouverture d'esprit.

C'est reconnaître et féliciter le travail accompli par une personne, sa contribution au succès de quelque chose.

C'est donner son soutien et faire preuve d'empathie à une personne en étant soucieuse de ce que l'autre peut ressentir au plus profond d'elle-même.

C'est céder sa place à une femme enceinte ou à une personne âgée dans un autobus.

C'est attendre son tour dans une file d'attente.

C'est ne pas couper la parole quand une personne parle.

C'est ne pas être raciste.

De Colores !

Johanne Destrempe
Espérance de vie, Mascouche



Respect pour « Qui » et pour « Quoi » ?

Le Larousse nous définit le respect comme un sentiment qui porte à traiter quelqu'un, quelque chose avec égard, à ne pas porter atteinte à quelque chose.

Depuis des années je « **MOI** » me demande régulièrement : Qui suis-je ? Comment est-ce que je me comporte ? Avec tout ce temps à m'interroger, à scruter mon intérieur et à explorer mes réalisations, mes moins bons coups et aussi mes échecs, je découvre mes forces, mes faiblesses et les points à améliorer. Je peux accomplir de bonnes et grandes choses. Dois-je les garder égoïstement pour moi ou en faire profiter d'autres ? Je crois qu'il est bon que j'accepte de partager mes talents tout en respectant mes capacités physiques, intellectuelles, habiletés, aptitudes, dons et tout cela selon ma disponibilité. Je me dois aussi d'être capable de dire : « **NON** » lorsque les demandes deviennent trop lourdes. C'est cela apprendre à me respecter !

Quant aux « **AUTRES** », lorsque l'on partage des tâches ou des engagements, je dois respecter leur accomplissement même si ce n'est pas comme je l'espérais ou l'aurais réalisé. Je dois les remercier et les encourager pour leur participation afin de les inciter à continuer à mettre leurs talents au service de la collectivité. Ces capacités, dont chaque personne est porteuse, se développent, s'affermissent en les mettant au service des autres. Aussi s'engager, c'est permettre aux autres de prendre soin d'eux en les dégageant de certaines tâches.

Pour ce qui est du « **QUOI** ». De plus en plus, on entend parler d'environnement et l'on vit les changements climatiques. Devient-il important de regarder quels sont les produits que j'utilise pour l'entretien ménager, pour la fertilisation du potager et des fleurs ? Comment je consomme l'eau pour mon usage personnelle, lorsque je me brosse les dents, est-ce que je laisse couler l'eau tout le temps du brossage ? Est-ce que j'arrose à outrance les fleurs ? À quelle fréquence je lave ma voiture et peut-être aussi l'asphalte de mon entrée de garage ? Et de combien d'autres choses de mon environnement devrais-je prendre soin ?

En fin de compte, si j'espère et souhaite laisser une société et une planète en santé aux présentes et futures générations, je me rends compte que je dois prendre soin de tout ce qui m'entoure. Tout cela m'est prêté par Dieu qui m'aime et qui aime aussi tout ce qu'Il a créé. Il me demande tout simplement d'en prendre soin. Cela s'appelle le respect... !

Lucille Frenette,
4^e Jour





Quelle est ma base du respect ?

Respecter une personne, c'est lui montrer que ce qu'elle est et ce qu'elle fait a une très grande importance pour moi.

Respecter une personne par l'écoute attentive et être empathique.

Respecter et accepter les différences même si je ne suis pas toujours d'accord.

Respect dans le couple afin de bâtir une relation solide.

Être respecté est tout simplement ma valeur primordiale que mes parents m'ont appris dès mon jeune âge, et par le fait même, ils m'ont donné l'exemple, et j'ai suivi les mêmes consignes du respect à mes enfants envers moi et autrui.

Lorsque deux personnes se respectent,

elles doivent accepter les différends

elles doivent être polies l'une envers l'autre

elles doivent être honnêtes.

Pour moi, le respect est un sentiment de considération envers l'autre personne.

J'aime traiter l'autre personne avec respect et j'aime être respectée.

De Colores

Jocelyne Brizard
Communauté Maranatha

Que signifie pour moi, porter respect ?

Le premier à qui je porte respect, c'est à mon Dieu d'Amour. J'essaie de lui garder la meilleure place dans ma vie et lui rendre hommage pour sa tendresse, sa bonté et tout ce qu'Il fait pour moi.

Dans ma famille, je fais du mieux que je peux pour respecter mon conjoint qui est humain tout comme moi ; l'aimer tel qu'il est et le laisser vivre. Porter respect à mes enfants et petits-enfants, accepter leurs choix de vie, espérer le meilleur pour eux et les confier au Seigneur. Le reste ne m'appartient pas.

Porter respect à quelqu'un, c'est garder en tête que la personne est humaine ; ses idées et ses points de vue peuvent m'incommoder, mais je peux en faire autant de mon côté. Alors pourquoi ne pas accorder nos violons ; la musique sera plus belle.

Avoir du respect pour quelqu'un, c'est aussi demander pardon si je pense avoir offensé cette personne de quelque façon que ce soit et essayer de m'imposer le moins possible. Respecter les autres et moi-même, c'est aussi être fidèle à mes engagements.

Au Cursillo, assister aux Ultreyas, animer, partager et laisser tous mes frères et soeurs apporter leurs couleurs. En paroisse, je reste disponible pour les lectures, communion et toute l'aide qui m'est demandée. Le respect, c'est pouvoir m'arrêter avant de franchir une limite. Dans une société, je dois respecter les lois que ce soit sur la route ou ailleurs pour le bien de tous.

La dernière forme de respect dont je veux parler est celle que j'ai pour moi-même. Il y a quelques années, un peu avant la fermeture de son entreprise, j'ai été abaissée et humiliée par mon patron devant d'autres employés. Il disait que je n'étais bonne à rien et ne faisais que des erreurs selon lui. Je ne voulais pas empirer les choses et lui répondre sur le même ton ; alors j'ai avalé la pilule et j'ai pleuré. Je terminais quelques semaines plus tard, et je n'avais pas les moyens de perdre mon emploi. Par la suite, j'ai fait le même travail ailleurs et j'ai été appréciée et remerciée.

Aujourd'hui, je n'accepterai plus jamais d'être insultée de cette façon et sans raison valable. Je ne dois pas m'abaisser, ni me dénigrer, car c'est offenser mon Dieu qui m'habite et qui m'aime. Je ne dois pas non plus laisser qui que ce soit me manquer de respect ainsi.

En somme, se respecter et porter respect, c'est laisser à chacun sa dignité ou tout simplement conjuguer le verbe aimer. Si je cultive l'amour, je m'applique à apprécier plutôt que mépriser qui que ce soit autour de moi.

Je vous aime et vous présente mes respects.

De Colores

Gisèle Desrosiers
Bethléem St -Damien

“Avoir du respect”

Le manque de respect cause bien des dommages émotionnels et fait vivre de l’anxiété, de la dépression et du stress.

Aujourd’hui, lorsque quelqu’un me manque de respect, je ne lui permets pas de m’envahir et je mets mes limites. Je ne suis pas venue dans ce monde pour avoir à supporter des agressions, peu importe qu’elles soient évidentes ou non, et encore moins lorsque je n’ai rien fait pour le mériter.

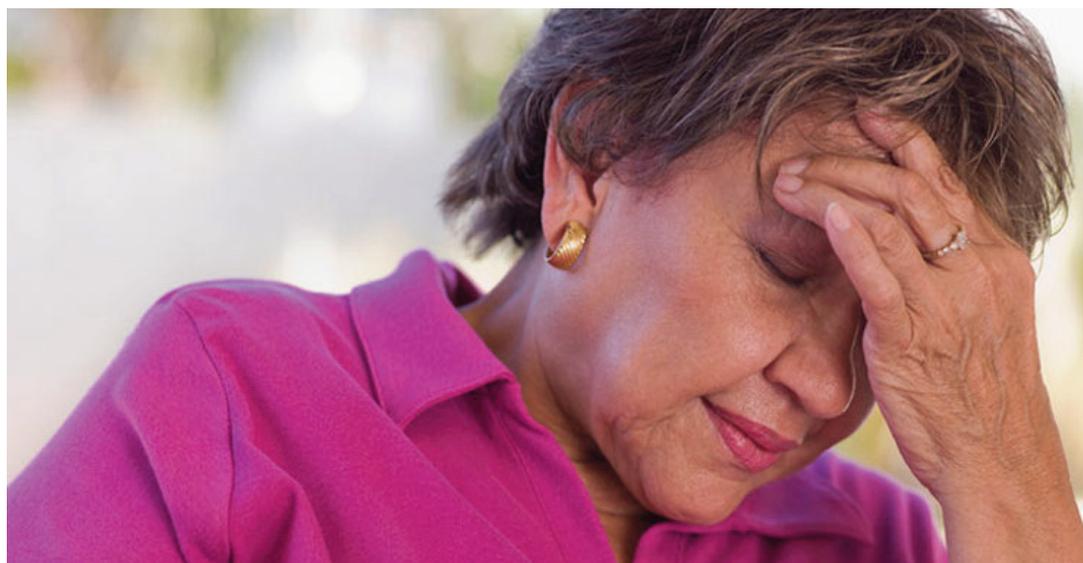
J’ai appris avec les années à poser mes limites et, à décider des conséquences lorsqu’une personne dépasse les bornes. Je sais fondamentalement et clairement ce que je suis en mesure de tolérer à présent dans une relation qu’elle soit de couple, amicale ou autre.

Je fais l’effort d’écouter les signes de mon corps quand une personne dépasse les limites. Quand le respect envers moi-même est violé, mon corps en sage m’avertit forcément par des montées de pression artérielles ou des insomnies par exemple.

Je vois le respect comme une attitude qui consiste à considérer les autres avec dignité en commençant par SOI-MÊME.

De Colores

Francine Le Brun



Célébrons la Vie !

La Vie est un cadeau.
La Vie est un privilège.

La Vie de toute forme possible, je me dois d'en prendre soin.
Ô toi qui vis, temple de Dieu, je m'incline en toute humilité avec tout mon amour devant toi, ta Vie vaut la mienne !

Nous sommes liés les uns les autres.
Nous sommes tous le plus fort ou le plus faible de quelqu'un.
C'est notre responsabilité de protéger les opprimés.

Célébrons la Vie avec RESPECT !

De Colores

Manon Desrosiers
Communauté Maranatha



Retour sur la Traversée XIX à Horeb St-Jacques, 1^e-2-3 décembre 2023

Quelle gratifiante expérience j'ai vécue, tout d'abord en tant que cursilliste, puis comme capitaine, et comme couple de capitaine avec mon épouse Chantale. Expérience qui a consolidé la force de notre couple. Tous les deux, on a fait de notre mieux pour rendre la croisière joyeuse. Tout d'abord avec le chant thème *Viens avec nous*, chanson enfantine direz-vous, chanté par des enfants. Une chanson invitante et naïve. Notre influence a été Matthieu 18, 3. Le rire communicatif de Chantale et mon petit pas de danse rigolo ont contribué à cet *amour source de joie* (titre de notre exposé). Un exposé que nous avons livré avec honnêteté et intimité. Le début de notre relation, il y a plus de 23 ans n'était pas tout à fait une histoire à l'eau de rose ou digne d'un roman d'Harlequin.

Cette Traversée, à mon humble avis, grâce à un équipage expérimenté, en plus d'être dévoué et attentionné auprès des passagères et des passagers, a atteint le bon port, celui de l'amour inconditionnel. Comme Jésus-Christ est le seul maître à bord, Sa Présence s'est faite sentir : une colombe de paix nous a accompagnée toute la fin de semaine, laissant tomber sur tous et chacun; des réconciliations, des guérisons, des pardons, des résurrections, des miracles, donc.

L'Horeb St-Jacques vieillit aussi, comme nous tous d'ailleurs. Et même si nous nous sentions comme à bord d'un vieux rafiote, elle est demeurée fiable et elle a bien accosté à l'heure.

J'ai eu personnellement la preuve que c'est le Christ qui mène la barque; à un moment donné on avait près d'une heure de retard sur l'horaire, puis quelques temps plus tard, c'est une heure d'avance. À ne rien comprendre, sinon que je L'entends encore me chuchoter : "N'aie pas peur, Je suis là !"

Un mot sur l'alimentation. On a mangé comme des Rois et des Reines, grâce au dévouement et au talent culinaire d'une équipe qui n'a pas compté les heures de travail. Sans les nommer ici, ils se reconnaîtront. Tellement bon et en abondance que même des gloutons auraient été repus.

Vous tous, cursillistes, savez que préparer une fin de semaine, Traversée ou Cursillo, demande beaucoup de temps et d'énergie de la part de toutes les personnes impliquées. En partant des responsables diocésains, des équipes d'accompagnement, ici pour les responsables de la Traversée, des capitaines et équipages, des animateurs spirituels, des recteurs- rectrices et équipes, ainsi que de tous ceux qui œuvrent dans l'ombre ou dans l'anonymat, tout ce beau monde contribue à rendre ces fins de semaine possible. Et je suis dans la gratitude et en même privilégié d'y contribuer.

Merci à mes prédécesseurs et merci à Celui qui m'a rendu capable.

Alain Hébert
Capitaine Traversée XIX

Retour sur La traversée XIX



J'ai vécu toute une traversée, une chance que j'ai le pied marin. Toute une expérience vécue avec mon conjoint Alain, ce qui nous a fait revisiter nos débuts de relation avec ses hauts et ses bas. Merci aux responsables de nous avoir fait confiance, ce qui nous a permis d'arriver sur l'autre rive avec le Christ au gouvernail.

J'ai pris conscience du chemin parcouru depuis ma première fin de semaine de Cursillo en 2009. De travailler en équipe vers un même but, c'est très gratifiant. Et telles les oies blanches en V, se relayer lorsque celle à la tête est fatiguée. Je n'aurais pas pu faire cela toute seule, pas sans Alain mon conjoint, pas sans vous et pas sans toi ,et pas sans le Christ.

Lorsque j'ai demandé à Dieu, en désespoir de cause en 2009, de me faire rencontrer des gens du coin et que le Cursillo a été mis sur mon chemin un Vendredi Saint à Marie-Reine des cœurs, je ne savais que cela me porterait jusqu'ici, ici et maintenant. Merci, j'ai beaucoup de gratitude pour tout cela. J'ai pris conscience que Dieu a entendu mon cri du cœur et a répondu. J'ai pris conscience que j'ai vécu des moments de grâces sans le savoir. Merci !

Et j'ai eu un flash, une image qui m'est venue hihhi! Je ne sais pas si vous connaissez le film bataille navale ? Lorsque tous les bateaux ont été détruits et coulés par l'ennemi et que les jeunes matelots et capitaines ont trouvé un vieux rafiote (bateau torpilleur transformé en musée maritime.) C'est avec ce navire, avec son viel équipage à la retraite qu'ils ont gagné la bataille. Et bien c'est ce que nous avons vécu. MISSION ACCOMPLIE !

Merci à l'Horeb! Merci aux retraités! Le Christ était à la barre et a su nous amener à bon port, malgré les vents, marées et grands tourbillons.

Faire confiance est un acte de foi! Merci à l'équipage et à nos deux moussaillons ! Et à nos merveilleux passagers et passagères de grandes classes. Nous avons traversé en grande classe !



De Colores
Chantale Croteau Capitaine
L'étoile de l'épiphanie



Retour sur La Traversée de mon intériorité.

Cette expérience est d'abord et avant tout une retraite. Un temps de réflexion sur un passé, une méditation, une réflexion, une prière. Une visite d'un désert de ma vie, sur ce que j'ai été et sur ce que je suis devenu. Être invité à faire partie d'une équipe, être choisi pour écrire un morceau de son histoire, réfléchir et écrire sur "La Tempête Apaisée". Écrire sur une des tempêtes de ma vie, une tempête d'il y a 50 ans, devient au moment de produire, devient un présent, et ce présent, devient une "vérité" pour moi. Car cette vérité, c'est moi qui l'a soufferte, qui l'a questionnée, qui l'a doutée et qui grâce à la présence de Dieu dans ma vie, m'a construit.

La traversée de ce désert, le regard posé sur cette tempête que j'ai moi-même choisi librement de renommer, ne vient-elle pas esquiver les tempêtes du présent, encore trop vivant ? Trop triste pour réussir à y mettre des mots qui feraient sens. Je continue de prier, de réfléchir, d'agir sur les vagues d'émotions qui m'habitent, faire une plus grande place au Seigneur afin de voir dans ces douleurs ce qui va un jour me rendre libre et responsable de ma foi.

La traversée de ce début décembre 2023, une expérience où la bienveillance n'est pas qu'un mot, mais action concrète, un vécu partagé, dès le début de sa préparation jusqu'à sa toute finalité. Chaque témoignage est livré dans un profond respect d'un temps donné, afin d'éviter toute forme d'envahissement, d'imposition d'une façon de voir qui alourdit la capacité d'écoute. Cette imposition fait perdre le temps alloué à l'intégration de l'expérience énoncée dans un questionnement nécessaire à l'émergence d'une saine représentation de soi.

L'expérience personnelle de l'autre, sobrement livrée, éveille en nous une partie de soi dans nos croyances, nos doutes, nos convictions. Elles ne doivent donc pas être alourdies par trop de mots qui après un temps dépassé ne font plus sens.

Je ne peux terminer ce témoignage de vécu partagé sans souligner, que dire, sans insister sur la qualité exceptionnelle des personnes qui ont épaulé un équipage et des passagers du début à la fin. Toutes les sphères qui ont constitué ce temps béni, ont reflété ce respect de l'autre. Cette appréciation qui fait de l'autre une personne à part entière. Un auteur a dit: "qu'écrire est un acte d'amour de soi". Et moi je dis: "Agir comme ces organisateurs ont fait, est un acte d'amour de l'autre inscrit dans nos évangiles" « Chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces plus petits qui sont mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. » Mt 25,40



La Traversée, une expérience d'étude, de prière et d'action à vivre pour nous, Cursillistes, qui avons besoin de nous arrêter et revoir le sens profond de nos engagements afin de vivre comme Jésus libre et responsable.

Germain Latendresse
Communauté Étoile de L'Épiphanie

Visitez le site web au Cursillo Joliette <http://www.cursillos.ca/joliette/> cursillojoliette@gmail.com page 17

1, 2, 3 décembre 2023 La Traversée XIX

Une croisière magnifique et inoubliable. C'était la deuxième fois que je m'embarquais sur ce beau voilier. Quinze années ont passé depuis mon premier voyage et j'avais hâte d'en faire un second.

En cette fin de semaine, j'ai réalisé plus que jamais que je devais m'abandonner à mon Dieu d'Amour et laisser l'Esprit Saint ouvrir mon coeur et mes yeux afin d'accueillir toutes les grâces à venir. J'ai vécu des heures remplies d'émotions en écoutant les exposés et les chants qui accompagnaient chacun d'eux.

J'avais remis en question ma présence, étant donné que je m'étais blessée à un bras, et je devais accepter de l'aide pour transporter mes repas à la table. Le Seigneur, tout simplement a mis des anges pour me venir en aide; je tiens à les remercier tous et toutes pour leur bonté à mon égard. Ça m'a permis de grandir dans l'humilité et de cultiver ma patience.



Je rends grâce au Seigneur de m'avoir invitée à monter à bord et me permettre de prier, chanter, partager et le rencontrer à travers les belles personnes que l'Esprit-Saint avait placées à notre table. J'ai fait un très beau voyage et j'ai amassé des trésors lors de nos séjours dans les îles.

Le Seigneur me demande de lui faire confiance car Il sait très bien ce dont j'ai besoin pour grandir dans son projet d'amour. Malgré la maladie et les épreuves, Il fait renaître la joie en mon coeur en me faisant la grâce de vivre des heures tellement merveilleuses en compagnie de mes frères et soeurs Cursillistes.

La Traversée, c'est avancer plus profondément dans le coeur du Seigneur, accepter son invitation et se laisser aimer tendrement. Alors, écoutez votre coeur et réservez votre place pour la prochaine Traversée qui promet d'être tout à fait spéciale...

De Colores

Gisèle Desrosiers
Bethléem St-Damien

P. S. N'oubliez pas que vous retrouverez toujours
les feuilles de parrainage
sur le site web du Cursillo Joliette
<http://www.cursillos.ca/joliette/>



LE CURSILLO C'EST

« Un instrument suscité par Dieu
pour l'annonce de l'Évangile
en notre temps. »
(C'est Jean-Paul II)

Pour de plus amples informations
sur le Mouvement des Cursillos
dans le Diocèse de Joliette,
veuillez contacter :

Constance Gallagher et Claude Létourneau (Responsables diocésains)

Tél : (514) 916-0758 (450) 474-0758

cursillocgallagher@gmail.com

letournca@videotron.ca



Date de tombée du prochain journal : 19-05-2024

Le thème : " Quel est mon plus beau moment
passé avec Jésus ? "

Ceux et celles qui n'ont pas internet, envoyez vos articles

à : Micheline Gravel

6 ch René, St-Damien, J0K 2K0

Tél : 450 886-9781

L'équipe du Journal :

Monique Fallu

moniquefallu7@gmail.com

Micheline Gravel

michelinegravel52@gmail.com

Correctrice : Madeleine Poitras